



## MONTI E MARE APENNINEN-TOUREN

Giovanni Nori  
Via Gran Sasso D'Italia 24  
66020 San Giovanni Teatino  
Italy

Mobile: +39 348 44 51 772  
Skype: giovanni.nori3  
Email: gio@monti-e-mare.de  
www.monti-e-mare.de

### Die wilden Berge der Abruzzen

Im Apennin-Gebirge, das sich durch den ganzen italienischen Stiefel zieht, gibt es wunderschöne Landschaften zu entdecken, die selbst dem erfahrenen Alpinisten den Atem rauben. Ihre maximale Höhe erreicht diese gewaltige Felsenburg in den Abruzzen - nur eine Fahrtstunde von Rom entfernt! Dennoch ist diese Gebirgswelt erstaunlich wenig bekannt und durch ihre Weite, Einsamkeit und Abgeschiedenheit doch so reizvoll! Auf abwechslungsreichen Tageswanderungen erkunden Sie den Nationalpark Majella im "Muttergebirge" der Abruzzen. Zu Fuß sind Sie in der Orfento-Schlucht unterwegs, im Naturmuseum der Majella erfahren Sie Wissenswertes über die seltene Pflanzen- und Tierwelt der Region. Eine weitere Etappe führt Sie ins Morrone-Gebirge und zu einem der ältesten Dörfer der Abruzzen.

Der Nationalpark Gran Sasso Monti della Laga ist das Herzstück der gesamten Apenninenkette hier entstehen die höchsten Erhebungen dieser einmaligen Gebirgskette die den ganzen Stiefel durchzieht. Der Monte Camicia bietet wundervolle Aussichten bei gutem Wetter bis zur Adria.

Der Campo Imperatore das kleine Tibet von Europa ähnelt den Hochebenen des Tibets oder Mongolei wie ein König steht der Gran Sasso (2.912 m) vor dieser Hochebene. Bei gutem Wetter ist der Aufstieg zum Gipfel und die Sicht ein Genuss auf die höchsten Berge Mittelitaliens. Sie genießen hervorragende einheimische Landesküche und sind fasziniert von den einsamen Bergdörfern und der vielfältigen Landschaft.

#### Highlights der Reise

- Ausgewogene Wander-, Kultur- und Genussreise
- Nationalparks Majella und Gran Sasso e Monti della Laga
- Gipfelmöglichkeiten Gran Sasso (2.912 m) und Monte Camicia (2564 m)
- Wandern in der Orfento Schlucht Majella Nationalpark
- Blumenpracht der zwei Nationalparks Majella und Gran Sasso
- Typische sehr gute Landesküche der Abruzzen
- Einsame Bergdörfer wie zB. Santo Stefano di Sessanio

## Programmablauf Mittelschwere Wanderungen bis zu 6 Stunden Gehzeit

### 1. Tag Sonntag 21.07.19 Anreise nach Santo Stefano di Sessanio

Anreise nach Santo Stefano di Sessanio. Ihr Reiseleiter Giovanni Nori wird Sie in Santo Stefano di Sessanio abholen in unserem Hotel Residence Il Palazzo. Hier parken Sie Ihre Fahrzeuge fuer 6 Tage. Residence Il Palazzo ist unsere letzte Unterkunft der Reise und somit koennen Sie dann Ihre Abreise von Santo Stefano di Sessanio am 27.07.19 antreten. Nach Absprache und Vereinbarung einer Zeit mit Ihnen kommt Giovanni nach Santo Stefano di Sessanio holt Sie ab mit einem Kleinbus 9 Sitzter und Sie fahren dann gemeinsam nach Caramanico Terme.

*Fahrtzeit 1:16 Minuten von Santo Stefano di Sessanio – Caramanico Terme 62 Km.*

*Verpflegung: A*

### 2. Tag Montag 22.07.19 Wanderung Orfento-Schlucht

Nach dem Frühstück besuchen wir das Naturmuseum der Majella, um uns dort über die seltene Flora und Fauna der Orfento-Schlucht zu informieren. Besonders stolz sind die Förster auf den Otter, der hier mittlerweile wieder zu Hause ist. Vielleicht sehen wir ja eines der Tiere in natura? In stetigem Auf und Ab, vorbei an lianenbewachsenen Kalksteinwänden und Wasserfällen mit natürlichen Bassins führt uns ein Waldweg zu unserem ersten Ziel einer Eremitage und auch zu Grotten mit geheimnisvollen Geschichten die Ihnen Giovanni naeher bringen wird. Vorbei an der Brücke von Caramanico geht es dann wieder zurück zum Hotel.

*Rundwanderweg Gehzeit: ca. 4-5 Std. | Aufstieg: 600m | Abstieg: 600m | Unterkunft: Hotel Ede in Caramanico Terme*

*Verpflegung: F, A / Autofreier Tag*

### 3. Tag Dienstag 23.07.19 Rifugio Capoposto 1755 m.

Wanderung zum heiligsten Berg Italiens, dem Monte Morrone. Hier wurde ein besonderer Eremit, namens Pietro von Morrone vom Einsiedler zum Vertreter Gottes berufen eine unglaubliche aber wahre Geschichte. Wir fahren durch ein Tal mit Blick zur Kueste und sehen an den Bergflanken kleine Bergdoerfer der Abruzzen. Unsere Wanderung beginnt am Passo San Leonardo 1285 m. Wir wandern durch einen wunderschönen Buchenwald, der dann übergeht in eine einmalige Blumenlandschaft, stets begleitet mit dem atemberaubende Blick auf die zweithöchste Erhebung der Apenninkette, dem Monte Amaro mit 2793 m.

*Rundwanderweg Gehzeit ca. 5 Std.; Aufstieg 550m; Abstieg 550m; Übernachtung im Hotel Ede;*

*Verpflegung: F, A /*

### 4 Tag Mittwoch 24.07.19 Hoehste Burg der Apenninen Rocca Calascio 1450m.

Nach einem gemuetlichen Fruhestueck verlassen Wir die Unterkunft in Caramanico Terme im Nazionalpark der Majella und fahren nach Calascio ein Bergdorf imNazionalpark Gran Sasso Monti della Laga. Unsere Wanderung beginnt in Calascio und fuehrt uns dann weiter ueber die hoechste Burg der Apenninen die Rocca Calascio. Die Landschaft ist Atemberaubend. Diese Kulisse war in den 80er Jahren der Highlight des Filmes „Der Tag des Falken“, mit Michell Pfeiffer. In der Ferne sehen Wir bei guten Wetter den Gran Sasso 2912. hoechste Erhebung der Apenninen und die gesamte Bergkette mit dem Monte Camicia. Wir wandern in unsere Unterkunft das Hauptgepaeck ist schon da.

*Kleine Gebirgsueberquerung Gehzeit ca. 2 Std.; Aufstieg 250m; Abstieg 250 m; Übernachtung Il Palazzo in Santo Stefano di Sessanio;*

*Fahrtzeit 1:16 Minuten von Caramanico Terme – Santo Stefano di Sessanio 62 Km.*

*Verpflegung: F, A /*

### 5. Tag Donnerstag 25.07.19 Hoehster Gipfel der Apenninen Gran Sasso 2912 m. Oder Gipfel des Monte Camicia 2565 m.

Bei gutem Wetter besteigen wir heute den Gran Sasso (2.912 m). Auf dieser Etappe, die absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordert, müssen wir durch eine Felsspalte (RINNE) aufsteigen. Auf dieser Passage müssen wir unsere Hände zum Abstützen benutzen. Es geht weiter zum Calderone-Gletscher, der südlichste Gletscher Europas. Wir blicken auf wunderschöne Kalksteinformationen, die uns an die Dolomiten erinnern. Der Gipfelaufstieg erfordert Konzentration, doch oben angekommen erstreckt sich unter uns die karge, sanft gewellte Hochebene des Campo Imperatore. Diese Steppenlandschaft von herber Schönheit wird auch „il piccolo Tibet“ genannt. Wir genießen den Ausblick. Nach dem Abstieg fahren wir zurück in die Unterkunft.

*Hin und Rueckweg der gleiche Gehzeit ca. 6 Std.; Aufstieg 900 m; Abstieg 900 m; Übernachtung im Hotel; (FA)*

*Bitte beachten Sie, dass der Gran Sasso gegebenenfalls aufgrund moeglicher extremen Wetterbedingungen nicht bestiegen werden kann (z. B. Schnee).*

#### **oder je nach Wetterlage koennen Wir auch Monte Camicia gehen**

Gipfeltour auf den Monte Camicia Fahrt zum Campo Imperatore. Auf der Südseite der Hochebene parken wir den Kleinbus und schnüren unsere Wanderschuhe. Unser heutiges Ziel ist der Gipfel des Monte Camicia (2.564 m). Auf dem Weg zum Gipfel kommen Wir zuerst an der Ostwand vorbei die 1.200 m tief steil abfaellt, der Blick nach unten ist schwindelerregend und doch faszinierend, das ist unsere erstes Ziel. Danach kommt nochmal ein Aufstieg und oben am Gipfel angekommen sehen Wir die wunderschöne Gebirgswelt der Abruzzen die bis zur Adria hineingleitet. Unser Rueckweg ist auf einem breiten Grad und hier geniessen Wir die Wunderbare Landschaft bis zu unserem Ausgangspunkt.

*Rundwanderweg Gehzeit: ca. 6 Std.; Aufstieg: 1020m | Abstieg: 1020m | Unterkunft: Residence Il Palazzo in Santo Stefano di Sessanio*

*Verpflegung: F, A*

### 6. Tag Freitag 26.07.19 Leichte Gradwanderung des Monte Bolza

Wir wandern auf einem sehr breiten Grad hinauf zum Monte Bolza. Wir haben schoenste Sicht auf den Campo Imperatore die Gebirgskette des Monte Prena 2655 m. und Camicia 2564 m. auf die Suedseite zu den kargen sanften Huegeln mit dem schoenen mittelalterlichen Dorf Castel del Monte. Beim Abstieg muessen Wir durch einen Canyon. Hier wurden einige Italo Western unter der Regie von Sergio Leone gedreht, eine ganz besondere Kulisse.

*Rundwanderweg Gehzeit ca. 4 Std.; Aufstieg 580 m; Abstieg 580 m; Übernachtung im Hotel in Santo Stefano Di Sessanio; (FA)*

### 7. Tag Samstag 27.07.19 Abreisetag fährt mit Ihrem PKW zurueck in die Schweiz

Der Abschied faellt schwer. Eine wunderschöne Wanderwoche mit vielen Eindruecken geht zu Ende Sie haben zwei Nationalparks kennengelernt im Herzen Italiens da wo die Berge der gesamten Apenninenkette am hoechsten sind. In guter Erinnerung bleibt die traditionelle einheimische Kueche, nette Menschen einsame Bergdoerfer und grandiose Gebirgslanschaften. Gute Heimfahrt wuenscht Ihnen Giovanni

*(F)*

*F= Fruhestueck*

*A= Abendessen*

### **Leistungen**

- 6 Übernachtungen in DZ/HP in sehr gepflegten Familien Hotels.
- 3 Übernachtungen 3 Sterne Hotel [www.hotelede.it](http://www.hotelede.it)
- 3 Übernachtungen [www.residenceilpalazzo.it](http://www.residenceilpalazzo.it)
- Reiseleitung und Transvers durch Giovanni Nori erfahrener und sehr gut deutsch – Ital.sprechenden Kultur und Bergwanderführer Mittel - Sued Italiens fuer die gesamte Reisedauer.
- Kleinbus 9 Sitzter mit Klima fuer die gesamte Reise ab Santo Stefano di Sessanio bis Santo Stefano di Sessanio.

### **Leistungen im Preis nicht inbegriffen**

- Lunchpackt fuer die Wanderungen ( Koennen bestellt werden am Vorabend im Hotel )
- Getraenke beim Abendessen

### **Wichtiger Hinweis**

Selbstverständlich ist es das Ziel meiner Reiseleitung, sämtliche Programmpunkte zu erreichen. Sollte es witterungsbedingt, aus organisatorischen oder sonstigen Gründen notwendige Abweichungen von der Ausschreibung geben, bitte ich Giovanni Nori um Ihr Verständnis. Natuerlich werde ich als Reiseleiter im Notfall ein Ausweichprogramm anbieten.

### **Charakter der Tour und Anforderungen**

Die Wanderungen dieser Abruzzen-Reise erfordern Trittsicherheit. Um Freude an den einzelnen Etappen zu haben, sollten Sie es gewohnt sein 4 - 6 Stunden am Tag zu gehen und über entsprechend Kondition und Ausdauer verfügen. Wir empfehlen, sich für diese Reise durch ausgedehnte Wanderungen und/oder Waldläufe vorzubereiten.

### **Preisstaffelung pro Person**

4 Personen = 1280 €  
5 Personen = 1125 €  
6 Personen = 1035 €  
7 Personen = 945 €  
8 Personen = 850 €

Einzelzimmerzuschlag 200 €